糖尿病、抗肥満を中心とした、分子生理機能評価と食事介入方法の検討

栄養生命科学科
（臨床栄養学研究室）　保坂　利男、榛葉　有希

● 連　絡　先　　TEL：054-264-5567
E-Mail：toshio.hosaka@u-shizuoka-ken.ac.jp

● ホームページ　　https://rinshoeiyo.jimdofree.com/

キーワード　糖尿病，肥満，食事療法，栄養指導，ICT

当研究室は、生活習慣病（特に糖尿病）の食事・栄養療法に関して基礎・臨床研究を得意としています。当研究室の教員は、教授（医師）と助教（管理栄養士）の二名体制で行っており、異なる専門性をベースに幅広い研究実施が可能です。いずれの教員もこれまでに生活習慣病（糖尿病や動脈硬化）の基礎研究を行ってきておりますが、最近は食事指導に関する実践的研究も精力的に進めており、基礎研究と臨床研究の両方を実施できる点が強みです。

研究実施にあたっては、研究室所属学生の協力を得て行いますが、管理栄養士免許を有する大学院生が複数名在籍しているため、食事介入に関する研究実施も可能です。
詳細な研究内容や、ご相談はお気軽にお問い合わせください。

食品成分の抗生活習慣病作用の評価
（動物・細胞実験、臨床研究）

食事指導に関するアプリケーションの
アルゴリズム等に関する助言、臨床研究

アピールポイント
これまでに、食品成分の抗肥満効果の解析や、ICT を活用した食事指導方法の検討などについて共同研究の実績がございます。