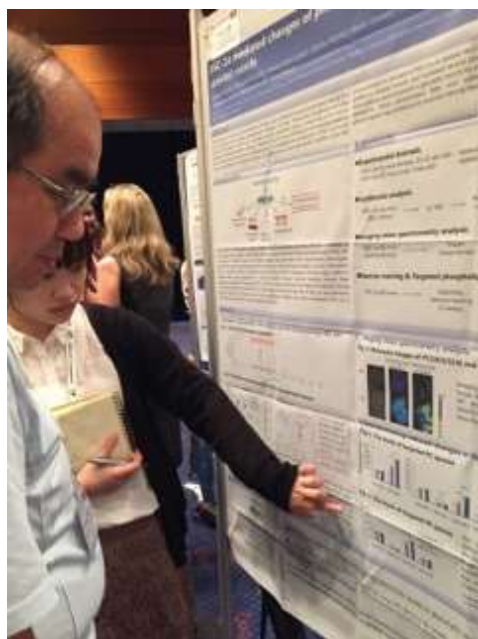


## Cell Symposia, Exercise Metabolism でのポスター発表

2015年7月12～14日オランダのアムステルダムで開催された「Cell Symposia Exercise Metabolism」に参加した。この学会では、運動に関係した幅広いテーマの講演が行われた。今回私は、「運動トレーニングによる骨格筋中リン脂質分子種の変化へのPGC-1 $\alpha$ の関与(PGC-1 $\alpha$  mediated changes of phospholipids profile in exercise trained skeletal muscle)」という題目でポスター発表を行った。これは、運動トレーニングが骨格筋中のリン脂質の組成を変えるというこれまで知られていた現象の一部が、転写調節因子であるPGC-1 $\alpha$ を介した変化であることを初めて明らかにした、という内容である。国際学会での発表は初めてであり、海外の研究者とのディスカッションは貴重な経験になった。また、世界各国の研究者の発表を聞いたことは大きな刺激になったとともに、自分の研究を広げるアイデアを得ることもできた。しかし、より充実したディスカッションを行うには、英語での発表や会話の能力が足りないことを実感した。英語での発表や会話能力をつけ、今後も国際学会での発表を積極的に行っていきたい。



薬食生命科学総合学府 食品栄養科学専攻 栄養化学研究室  
博士前期課程2年 妹尾奈波